
ANNEX REGLAMENT ESPECÍFIC ESTADI MUNICIPAL ATLETISME

1. Ús de la pista sintètica

Poden fer-ne ús els següents col·lectius:

- Atletes i triatletes federats.
- Col·lectius especials (bombers, policies o altres col·lectius) exclusivament per fer tests.
- Les escoles per classe d'educació física i introducció a l'atletisme la podran utilitzar.

La resta d'usuaris no en podran fer ús (lliures o associats de clubs per lleure).

2. Horari Escoles Atletisme

En l'horari de 17:45 - 19:30 (dilluns a dijous) i 9:30 – 11:30 (dissabtes):

- Les Escoles d'Atletisme tindran prioritats d'ús de la pista i el seu interior.
- Els grups d'entrenament que utilitzin la pista d'atletisme podran entrar a la instal·lació a partir de les 19:00, realitzar escalfament als espais d'entrenament alternatius a la pista, i poder iniciar l'entrenament de pista a les 19:30.
- Altres grups d'entrenament (grups d'espera, veterans, etc.) que no interfereixin en les activitats de les escoles de d'atletisme, podran entrar a la instal·lació a les 17:45 per fer ús de l'asfalt, la gespa exterior, el gimnàs, etc.

3. Prioritat d'ús dels carrers de la pista sintètica (i asfalt i gespa artificial)

- **Carrer 1.** Sèries de més de 400m (cursa i marxa atlètica). Prohibit rodar, escalfar, trotar...
- **Carrers 2-3-4-5.** Velocitat sense tanques (sèries de màxim 400m)
- **Carrers 6-7-8.** Velocitat amb tanques
- **Asfalt exterior:** entrenaments de marxa atlètica i rodatges, escalfaments, trots, etc. Està prohibit fer-ho en grup.
- **Gespa Artificial:** rodatges, escalfaments, trots, etc. els més ràpids per la part l'interior. Està prohibit fer-ho en grup.

Consideracions:

- Els carrers de 2 a 8 es podran fer servir indistintament per velocitat i/o tanques l'ocupació sigui baixa
- Cap grup d'entrenament ocuparà més de 2 carrers quan l'ocupació sigui alta
- El sentit de cursa s'efectuarà tenint la línia interna de la pista a l'esquerra:
 - o Pista: sempre en el sentit de cursa
 - o Gespa i asfalt exterior: en sentit de cursa, excepte en horaris de poca afluència

4. Arrossegaments

- Es faran exclusivament a la contrarrecta, als carrers exteriors (6, 7 i 8).
- Cal tenir el màxim de cura i respecte de la superfície en fer aquesta activitat. Es recomana l'ús d'arrossegaments tipus "skis".
- En cas de conflicte entre tanques i arrossegaments, tenen preferència les tanques.

5. Gespa Central Natural

- Es podrà utilitzar per rodar, salts i multillançaments, excepte els dies i horaris establerts per llançaments.
- Els horaris de llançaments són:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
9:30 - 11:30						Escoles de promoció d'atletisme
11:30 - 11:30						Disc, javelina i martell
11:30 - 17:45						
17:45 - 19:30	Escoles de promoció d'atletisme	Escoles de promoció d'atletisme	Escoles de promoció d'atletisme	Escoles de promoció d'atletisme	Disc i javelina	
19:30 - 22:00		Disc, javelina i martell		Disc, javelina i martell	Disc, javelina i martell	

Consideracions:

- De dilluns a divendres, en horari de matins i tardes abans de les escoles, poden llençar (disc, javelina i martell) si hi ha disponibilitat i prèvia autorització dels responsables de la instal·lació (consergeria).
- En horaris d'escoles, quan no realitzin activitats de llançaments, es podrà donar ús alternatiu a la gespa per part d'aquestes
- Els llançaments de martell caldrà que es facin sempre amb la porta de la gàbia tancada, com s'exigeix el reglament. Si malgrat això s'escapen artefactes a la pista es prendran les mesures que calgui per garantir la seguretat.
- Per evitar desperfectes a la gàbia, la xarxa haurà de romandre baixada quan no es faci servir la gàbia. Només es pujarà la xarxa per realitzar les activitats de llançaments. La xarxa serà pujada i baixada pels usuaris amb l'ajuda del responsables de la instal·lació.
- Està estrictament prohibit llençar sense xarxa
- Per causes climatològiques, per tasques de manteniment, o per motius de seguretat, els responsables de la instal·lació poden prohibir temporalment el seu ús.